

Le Covid-19 et le confinement associé ont bouleversé nos vies et nos habitudes.

C'est vrai également pour notre alimentation.

Ce document a pour but de vous aider :

- à tirer le meilleur parti des ressources alimentaires locales : producteurs, magasins et marchés, plats à emporter (restaurants et autres),
- à soutenir les producteurs et les commerçants alors que certains de leurs débouchés habituels ont disparu,
- à réduire le plus possible les risques de contagion en permettant de diminuer les déplacements et contacts.



### LÉGENDE

- ▶ **Précommandes (colonne « Préco » dans le tableau)** : Quand ce service est proposé, il n'y a plus qu'à retirer sa commande au point de vente (marché ou magasin) ou à la ferme, ce qui réduit d'autant les temps d'attente pour tous.
- ▶ **Livraisons à domicile (colonne « Livr »)** : Ce service permet de réduire encore plus les besoins de déplacements, et de répondre aussi aux contraintes des personnes qui rencontrent des difficultés de mobilité. A noter : certains vendeurs offrent ce service à partir d'un montant minimum de commande.
- ▶ **Livraisons groupées dans les hameaux (colonne « Group »)** : Les commandes des habitants d'un même hameau sont livrées à un jour et une heure donnés, éventuellement de manière échelonnée si le nombre le justifie. Ce dispositif a déjà commencé à se mettre en place à Corps d'Uriage.  
*D'autres initiatives d'achat groupé existent déjà dans la commune (dont une AMAP). Il ne s'agit ici évidemment pas de les concurrencer mais de proposer à un plus grand nombre d'adopter pendant la période de confinement (et au-delà ?) des pratiques qui réduisent déplacements, contacts et files d'attente.*

### INDICATIONS PRATIQUES

**Le respect des gestes barrières est bien sûr impératif.**

#### Livraisons groupées dans les hameaux

- Corps d'Uriage : rejoindre le groupe Whatsapp (90 abonnés) pour être tenu au courant des offres et des livraisons. Téléphoner ou envoyer un SMS à Jérôme au 06 87 17 79 93.
- Le Bouloud: adresser un courriel à [bouloudsmu@gmail.com](mailto:bouloudsmu@gmail.com)
- Pinet : rejoindre le groupe Whatsapp en appelant ou envoyant un SMS à Elisa au 06 85 50 81 05
- Les Bonnets et la Grivolée : prendre contact avec [christelle.le\\_mezec@orange.fr](mailto:christelle.le_mezec@orange.fr) Tél : 06 81 00 85 08
- St Nizier : envoyer un courriel à [st.nizier.smu@gmail.com](mailto:st.nizier.smu@gmail.com)
- Villeneuve (sous réserve) : adresser un courriel à [circuits-courts.villeneuve@laposte.net](mailto:circuits-courts.villeneuve@laposte.net)

#### Règlement des commandes

Le règlement par chèque est encore largement pratiqué, et acceptable d'un point de vue sanitaire si le chèque est rédigé avec son stylo personnel. Le terminal de paiement électronique est proposé par certains vendeurs (utiliser si possible l'option sans contact pour les montants inférieurs à 30€). Les alternatives de paiement par smartphone (Paylib, Lydia) sont moins répandues mais encouragées car elles éliminent tout contact, et sont très simples d'utilisation : une fois l'application installée, il suffit d'avoir le numéro de téléphone du destinataire pour effectuer un paiement.

#### Site internet

La liste tenue à jour est également disponible sur le site de la mairie, avec les dernières informations sur ce dispositif de circuits courts : <http://mairie.saintmartinduriage.fr/marches-commerces/>

ou Menu > Économie > Économie > Marchés, commerces

Et si pendant la période d'état d'urgence sanitaire vous souhaitez être tenu informé par courriel des évolutions de l'offre alimentaire dans la commune et recevoir les dernières versions, vous pouvez également y enregistrer votre adresse mail.

NOM	PRODUITS	TEL	ADRESSE	SITE WEB	MAIL	PRE COMMAND E	LIVRAI SON	GROU PÉ	COMMENTAIRES
<b>FERMES</b>									
<b>FERME DE MONTGARDIER</b>	Viande de porc, charcuteries, saucissons et et vernines ; fruits frais, confitures et sirops ; miels de montagne, vinaigres de miel, de framboise	04 76 89 22 59 06 81 42 49 16	3045 route de Prémol 38410 VAULNAVEYS LE HAUT	<a href="http://www.adabel.fr-Ferme-de-Montgardier.html">http://www.adabel.fr-Ferme-de-Montgardier.html</a>	jap.montgardier@free.fr	Préco	Livr	Group	Précommande avec enlèvement à la ferme. Livraisons groupées et séquencées possibles à partir de 300€ de commande. Chèque préparé à l'avance si possible, sinon CB.
<b>FERME DES BICHET</b>	Viande de bœuf et de veau	06 28 40 34 44	Les Roussets 38420 REVEL	<a href="http://www.adabel.fr-Ludovic-Turenne.html">http://www.adabel.fr-Ludovic-Turenne.html</a>	ferme-des-bichet@hotmail.fr	Préco	Livr	Group	Livraison à domicile déjà en place sur Corps
<b>FERME DES DELICES/ CARESSE ET CALINE</b>	Glaces bio	06 85 63 02 08	Les Mergers 38420 REVEL	<a href="http://www.glaces-caresse-et-caline.fr">www.glaces-caresse-et-caline.fr</a>	anne-sophie.cosson@hotmail.fr	Préco		Group	Précommande avec enlèvement à la ferme. Livraisons groupées et séquencées possibles à partir de 300€ de commande. Chèque préparé à l'avance si possible, sinon CB.
<b>LEGOUT DES PLANTES</b>	Tisanes, confitures, sirops, gâteaux, plants, sels	06 83 00 71 78	1793 route de chamrousse Les Bonnets 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="https://legoutdeplante.wordpress.com">https://legoutdeplante.wordpress.com</a>	legout.caroline@gmail.com	Préco		Group	
<b>L'EME U'URIAGE</b>	Oeufs, viande d'émeu, rillettes de poule et d'émeu	04 76 89 71 00	Chemin des Ronzerettes La Croix de Pinet 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="http://www.emeu-urriage.fr">www.emeu-urriage.fr</a>	nicole.ozenerne@free.fr				Présente sur les marchés de la commune (hors période de confinement)
<b>EARL DU MAS DES MAS</b>	Oeufs, lait, beurre, crème, viande	06 77 92 32 04	142 route de la Pérérée 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="http://www.pmgfarm.fr/">www.pmgfarm.fr/</a>	pmgfarm38@gmail.com	Préco		Group	Déjà en vente directe avec hameau de Corps, et point de livraison des commandes groupées du hameau.
<b>GAEC DE LA GRIVOLEE</b>	Viande d'agneau : colis d'agneau entier ou par demi	04 76 89 77 81	103 Chemin de la Grivolée 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="http://www.emeu-urriage.fr/">http://www.emeu-urriage.fr/</a>	gaecdelagrivolee@gmail.com Plus de renseignements : adressez mail à l'adresse ci-dessus	Préco		Group	
<b>LE CLOS DE MARTIN</b>	Petits fruits, sorbets, coulis, confitures etc.	07 86 86 96 69	120 passage de la breduire 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="http://adabel.fr-CLOS-de-MARTIN.html">http://adabel.fr-CLOS-de-MARTIN.html</a>	hug_guillaume@yahoo.fr daniele.hug@free.fr	Préco		Group	Commande par téléphone ou SMS avec enlèvement à la boutique du Clos. Livraisons groupées possibles sur la commune.
<b>LES JARDINS DU BERLIOZ</b>	Plants, fraises (à partir de mai)	06 06 67 01 26	80 chemin du Berlioz 38190 VILLARD-BONNOT	<a href="https://granvillage.com/b/327-les-jardins-du-berlioz">https://granvillage.com/b/327-les-jardins-du-berlioz</a>	cthilly@free.fr	Préco		Group	Livraisons groupées déjà en place sur Corps et aux Bonnets.
<b>GAEC PRE-BLOND</b>	Bovins, porc, produits transformés, pain	06 86 72 08 47	1921 Route du Replat Le Pinet d'Uriage 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE		serge.gourin0730@orange.fr adrigourin@hotmail.com	Préco		Group	Pour le pain et les brioches essentiellement le mardi
<b>LA FERME DES MEYNARDS</b>	Viande de bœuf, agneau et chevreau	06 72 94 32 27 06 30 58 79 53	177b chemin des meynards 38410 VAULNAVEYS LE BAS	<a href="http://www.la-ferme-des-meynards.fr">www.la-ferme-des-meynards.fr</a>	contact@la-ferme-des-meynards.fr cedriccanovas@yahoo.fr Commandes: bouvierangelique@yahoo.fr	Préco	Livr		Commandes en ligne sur le site
<b>GIRARD PLANTS</b>	Plants pour potagers et fleurs	06 19 17 69 33	13 rue du Prieuré DOMENE	<a href="https://famillegiroud.jimdofree.com/">https://famillegiroud.jimdofree.com/</a>		Préco	Livr	Group	Livraisons groupées déjà en place sur Corps et Les Bonnets
<b>LES JARDINS DU PRADO</b>	Légumes bio (possibilité de paniers)	04 74 54 11 93	BRESSIEUX	<a href="http://www.le-prado.fr/les-jardins-du-prado">www.le-prado.fr/les-jardins-du-prado</a>	monpanier@le-prado.fr			Group	Livraisons à St Martin d'Uriage : le jeudi
<b>ERIC BESSON</b>	Colis de viande bovine de 10 kg	06 87 55 82 96	La Faurie VAULNAVEYS LE HAUT						Téléphoner ou envoyer un SMS
<b>GAEC LA BERMOTINE</b>	Produits laitiers de brebis : fromages, yaourts, fromage blanc, faisselles +petits fruits.	06 80 42 94 71 06 50 45 63 58	400 chemin de Montperret 38410 VAULNAVEYS LE HAUT	<a href="http://www.labermotine.fr/">http://www.labermotine.fr/</a>				Group	Vente au marché de Tavemolles le mardi après-midi, à la Combe Gourmande, aux AMAP dont celle de St Martin d'Uriage.
<b>GAEC D'ALLICOU D</b>	Pain, farine, brioches, pâtes.		54 chemin du Mûrier 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="http://www.fermeallicoud.com/">http://www.fermeallicoud.com/</a>	allicoud@gmail.com				Produits en vente chez Manabio et Les Caves de Régusse.
<b>FERME DE LOUTAS</b>	Fromage de brebis et chèvre, plants potager et légumes, et à partir de fin mai poulets et colis d'agneaux (demi et entier), à réserver.	07 49 10 76 60 09 51 74 23 87	Chemin de Loutas 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE						Jours de ventes : à partir du 12/05, le mardi et le vendredi de 16h à 19h.

## MAGASINS

<b>BOUCHERIE-CHARCUTERIE VAUDET</b>	Boucherie, charcuterie, traiteur	04 76 89 22 24	210 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE			Préco			
<b>BOULANGERIE GIGOGNE</b>	Pain, viennoiseries, gâteaux	04 76 89 50 20	42 Route d'Uriage 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE			Préco			Livraisons groupées pour certains événements
<b>BOULANGERIE LA MARMOLADA</b>	Pain, viennoiseries, gâteaux	04 76 41 83 61	306 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE			Préco			Livraisons groupées pour certains événements
<b>BOULANGERIE LES 3 ELLES</b>	Pain, viennoiseries, gâteaux	04 76 59 76 43	174 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="http://www.les3elles.com/accueil.html">http://www.les3elles.com/accueil.html</a>		Préco			Livraisons groupées pour certains événements
<b>LA COMBE GOURMANDE</b>	Magasin de producteurs (primeurs, viande, épicerie)	04 76 54 05 87	1600 route de Gières 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE			Préco			
<b>LE COMPTOIR DES NECTARS</b>	Cave à vins, thés	04 76 25 03 27	47 Route de Chamrousse 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE		comptoirdesnectars@orange.fr	Préco			
<b>LE PETIT CASINO DE SAINT MARTIN D'URIAGE</b>	Magasin d'alimentation générale	04 76 03 14 63	31 Place de la Mairie 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE						
<b>L'EPICERIE</b>	Épicerie fine, primeurs	04 76 01 86 72	170 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE		carine.ari bert@hotmail.fr				
<b>LES CAVES DE REGUSSE</b>	Vins bières et spiritueux, en agriculture raisonnée ou bio.	04 76 42 25 48 06 10 31 67 53	3061 Avenue d'Uriage 38410 VAULNAVEYS LE HAUT	<a href="http://www.cavederegusse-urriage.fr">www.cavederegusse-urriage.fr</a>	pascalle.jaureys@free.fr	Préco	Livr	Group	Livraisons à domicile à partir de 30 €, paiement par virement
<b>MANABIO</b>	Magasin d'alimentation générale Bio	04 76 82 09 93	1530, route de Gières 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE		contact@manabio.fr				
<b>NATURE ET GOURMANDISES</b>	Primeurs, fromages	04 76 51 64 25	284 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE						
<b>O'TOUR DU FROMAGE</b>	Fromages, pain, vin.	04 76 59 22 62 06 42 13 88 50	232 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE			Préco	Livr	Group	Livraisons groupées et/ou à domicile en cours sur Corps
<b>PETIT CASINO</b>	Magasin d'alimentation générale	04 76 89 11 06	336 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN						

## MARCHÉS : à Uriage (lundis matin) et au Bourg (mercredis et dimanches matin)

<b>BOUHANOU Julie</b>	Primeurs	06 19 81 59 90				Préco	Livr	Group	Services de livraison pendant le confinement seulement Livraisons groupées déjà en place sur Corps
<b>BOULANGERIE GIROUD</b>	Pain, viennoiseries, chocolats	04 76 89 87 10 06 20 47 57 22	La Bourgeat 38420 REVEL	<a href="https://famillegiroud.jimdofree.com/">https://famillegiroud.jimdofree.com/</a>	boulangeriegiroud@orange.fr	Préco		Group	Livraisons groupées déjà en place sur Corps et/ou à domicile parfois
<b>FERME DES SORBIERS</b>	Viande, fromages (Producteur)	06 85 40 46 82	3953 Route de Montchaffrey 38410 VAULNAVEYS LE BAS		olivero.thierry@9business.fr	Préco	Livr	Group	Précommandes par formulaire fourni sur demande (mail) par la ferme des Sorbiers Livraisons groupées déjà en place sur Corps
<b>FERME DU ROCHAIL</b>	Viandes de boeuf, mouton, porc (Producteur)	06 79 57 16 15	Lieu-dit Les Alberges 38520 LE BOURG D'OISANS			Préco	Livr	Group	
<b>FROMAGERIE D'HELENE</b>	Fromages	06 19 17 79 37	49 Allée du Noyer 38420 MURIANETTE		lafromagerie.dhelene@gmail.com			Group	
<b>FROMAGERIE DU BOIS DU LIEVRE</b>	Fromages, crèmerie, charcuterie	06 22 17 04 27 04 76 88 61 47	Le Plan de Ville 38380 SAINT PIERRE DE CHARTREUSE			Préco	Livr	Group	
<b>LE PANIER ISEROIS</b>	Légumes	06 87 67 62 99	14 Rue des Henriettes 38350 LA MURE						
<b>LES P'TITS CAPRINS DE REVEL</b>	Fromages de chèvre, charcuterie (Producteur)	04 76 89 87 12	1500 Route de Freydières 38420 REVEL			Préco	Livr	Group	
<b>MONSIEUR SAUVEUR RIZZO</b>	Primeur (fruits, légumes et bio)	06 10 93 69 44	45 Rue des Eaux Claires Mme Arlette Girard 38100 GRENOBLE	<a href="https://www.facebook.com/annabelle.jaune.37191">https://www.facebook.com/annabelle.jaune.37191</a>	fruitsetlegumes.rizzo@gmail.com	Préco	Livr	Group	Précommandes par formulaires en ligne Livraisons groupées déjà en place sur Corps
<b>POISSONNERIE AMEEDÉ</b>	Poissonnerie	06 22 37 33 18	38220 VIZILLE (1679 Route du Replat 38410 Saint-Martin-d'Uriage 04 76 00 15 94)		poissonnerieameedee@gmail.com	Préco			Pendant le confinement : Livraison et commandes groupées le mercredi si absent du marché
<b>POISSONNERIE POUCHON</b>	Poissonnerie	06 08 32 12 53 04 75 03 05 74	12 Les Rosiers 26140 ALBON		marcel.pouchon@orange.fr	Préco	Livr	Group	
<b>ZAFER</b>	Primeurs	06 07 39 52 57							

RAISON SOCIALE	OFFRE	TEL	ADRESSE	SITE WEB	MAIL	FACEBOOK	COMMENTAIRES
<b>PLATS A EMPORTER OU LIVRAISONS A DOMICILE</b>							
FERME SAINT MICHEL	Cuisses de grenouille à emporter	04 76 89 22 79	759 Route de Gières 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="https://www.hotel-restaurant-st-michel.com">https://www.hotel-restaurant-st-michel.com</a>			Tous les jours. Commande par téléphone au 04 76 89 22 79. A emporter.
LE DRIVE DU GRAND HOTEL	Menus	04 76 89 10 80	60, place Déesse Hygie 38410 URIAGE-LES-BAINS	<a href="https://www.grand-hotel-uriage.com/fr/restaurant/">https://www.grand-hotel-uriage.com/fr/restaurant/</a>	contact@grand-hotel-uriage.com		Commande entre 9h et 15h au 04 76 89 10 80, la veille pour le lendemain. Menus sur le site internet. Retrait en Drive devant l'hôtel du mercredi au dimanche de 9h à 15h et de 17h à 19h30.
LE CARILLON	Pizzas à emporter	04 76 59 21 19	242 avenue des Thermes 38410 URIAGE	<a href="http://lecarillonpizza.com/">http://lecarillonpizza.com/</a>			Ouverture tous les soirs de 18 à 21h
CAMPING DU BUISSON	Pizzas (mercredi), burgers (samedi)	06 49 00 56 13	252 chemin des Buissons 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE		camping-buisson@orange.fr		Vente à emporter exclusivement. Catalogue : oui. Mercredi et samedi de 11h à 13h. Commande au 06 49 00 56 13. Règlement chèque ou espèces.
LABEL'ROUSSE	Menus de la semaine: samosas, lasagnes, poulet tandoori, tiramisu, brownie...	07 82 32 37 78	38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="https://labelrousse-foodtruck.business.site/">https://labelrousse-foodtruck.business.site/</a>	labelrousse@hotmail.com	Oui	Commande au 07 82 32 37 78 ou labelrousse@hotmail.com avant le mardi 9h pour une livraison mercredi soir sur Saint Martin d'Uriage et jeudi matin sur Grenoble et environs. Catalogue : oui.
LA GELINOTTE	Menu de la semaine	04 76 89 81 39	Freydières 38420 REVEL	<a href="https://www.lagelinottebelledonne.fr/restaurant/la-gelinotte-a-domicile/">https://www.lagelinottebelledonne.fr/restaurant/la-gelinotte-a-domicile/</a>	restolagelinotte@gmail.com		Bon de commande à remplir le jeudi avant 21h pour livraison le vendredi midi ou soir à partir de 30€
AUX POELES GOURMANDES	Plats cuisinés, rôtisserie			<a href="https://aux-poeles-gourmandes.fr">https://aux-poeles-gourmandes.fr</a>			Marché du lundi à Uriage
BOULANGERIE GIGOGNE	Quiches, pizzas, sandwicherie	04 76 89 50 20	42 Route d'Uriage 38410 SAINT MARTIN				A la boulangerie et sur commande au 04 76 89 50 20
BOULANGERIE GIROUD	Quiches, tartes, pizzas, pâtisserie, viennoiserie, pain, petite épicerie	06 20 47 57 88	La Bourgeat 38420 REVEL	<a href="https://familegiroud.jimdofree.com">https://familegiroud.jimdofree.com</a>	boulangeriegiroud@orange.fr		Commande par SMS au plus tard la veille à 18h pour disponibilité à la boulangerie (mercredi et dimanche de 8h à 12h30) ou sur les marchés (lundi à Uriage, mercredi au bourg, samedi à Revel)
I MATTI DI ROMA	Pizzas, plat du jour, pâtisserie	04 57 93 14 37	70 Route d'Uriage 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE	<a href="http://imattidiroma.eu">http://imattidiroma.eu</a>			Pendant le confinement, uniquement à emporter. Commande par téléphone 04 57 93 14 37. Mercredi au dimanche 18h à 21h. Catalogue : oui.
BOUCHERIE VAUDET	Plats cuisinés, saucisserie, barbecue...	04 76 89 22 24	210 Avenue des Thermes 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE				Tous les jours sauf mardi et jeudi après-midi. Commande au 04 76 89 22 24
MAP PIZZA	Pizzas	06 64 40 91 47	590 route du Replaton 38410 SAINT MARTIN D'URIAGE		moivairpizza@gmail.com	Oui	Pizzas à emporter - jours et horaires d'ouverture sur page Facebook et messagerie téléphonique
FERME DES CHARRIERES	Potages, tartes salées et sucrées, lasagnes, blanquette, poulet, gnocchis, crêpes	04 76 72 09 34	967 Chemin des Terres 38320 HERBEYS	<a href="https://shop.du-jour.fr/collections/ferme-des-charri">https://shop.du-jour.fr/collections/ferme-des-charri</a>			Catalogue : oui. Commande la veille au plus tard pour un départ de livraison le mardi ou le vendredi. -Possibilité récupérer sur place les mercredis 9h à 10h et vendredis 16h à 17h. -Livraison gratuite dans un rayon de 5km à partir de 15€ d'achat les mercredis matin et les vendredis après-midi. - Livraison pour 5€ dans un rayon de 10 km de la ferme (agglomération grenobloise les mercredis matins et vendredis après-midi)