

DOJO 1 PIERRE ALLAIN 2021-2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00-9H30	FIT FORM MANIA 9H-11H30	ECOLES	JUDO BELLEDONNE 9H-12H	FIT FORM 9H-11H30	
9H30-10H00					
10H00-10H30					PART AGE 10H-12H00
10H30-11H00					
11H00-11H30					
11H30-12H00					
12H00-12H30					
12H30-13H00					
13H00-13H30					
13H30-14H00					
14H00-14H30	PART AGE				
14H30-15H00					
15H00-15H30					
15H30-16H00					
16H00-16H30					
16H30-17H00	JUDO BELLEDONNE 16H30-20H30			JUDO ASEL 16H30-19H15	
17H00-17H30		AIKIDO 17H-21H00	FIT FORM MANIA 17H-19H		JUDO BELLEDONNE 17H-21H30
17H30-18H00					
18H00-18H30					
18H30-19H00					
19H00-19H30			ARTMONY 19H-20H30 (1 annee sur 2 avec yoga smu)	FIT FORM MANIA 19H15-21H	
19H30-20H00					
20H00-20H30					
20H30-21H00					
21H00-21H30					
21H30-22H00					
22H00-22H30					