

INSCRIPTIONS

SEMAINE BLEUE 2024 SAINT-MARTIN D'URIAGE

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) propose des ateliers, animations ainsi qu'une sortie à destination des Saint-Martinois de plus de 65 ans.

Je demande mon inscription pour les activités suivantes (cochez les cases correspondantes) :

- Thé dansant** - Lundi 30 septembre à 14h00
- Atelier 1ers secours** - Mardi 1er octobre à 10h00
- Atelier 1ers secours** - Vendredi 04 octobre à 10h00
- Atelier Équilibre et mémoire** - Mercredi 02 octobre à 9h30
- Déjeuner-buffet à la Résidence Autonomie** - Mercredi 02 octobre à 12h00
- Sortie "Sur les traces du Facteur Cheval"** - Jeudi 03 octobre - RDV à 8h15 près du gymnase P. Allain

Document à renvoyer au CCAS avant le mercredi 18 septembre 2024

Suite à la clôture des inscriptions et en fonction des places disponibles, votre inscription vous sera confirmée au plus tard le lundi 23 septembre 2024.

En renvoyant ce coupon, je m'engage à assister aux animations auxquelles je me suis inscrit(e) ou à prévenir le CCAS en cas d'empêchement au moins deux jours avant.

En cas d'inscription à la sortie, je m'engage à régler le montant de ma participation correspondant au tarif applicable en fonction de mes ressources (joindre votre dernier avis d'imposition pour bénéficier d'un tarif réduit si le montant de la ligne 14 est inférieur à 1 801€). Ce tarif comprend le transport A/R depuis Saint-Martin d'Uriage, la visite du Palais Idéal et du Château de Charmes, ainsi que le déjeuner.

Nombre de personnes souhaitant s'inscrire : 1 ou 2 (entourez le chiffre correspondant)

NOM et PRENOM NOM et PRENOM :

DATE DE NAISSANCE DATE DE NAISSANCE :

TELEPHONE TELEPHONE
MAIL MAIL

ADRESSE 38410 SMU

Je souhaite recevoir par mail les communications de la mairie et du CCAS de Saint-Martin d'Uriage concernant les animations destinées aux seniors

Date :
Signature :

COUPON D'INSCRIPTION à retourner

- par courrier : CCAS - 2 place de la mairie - 38410 Saint-Martin d'Uriage
- par mail : ccas@mairie-smu.fr
- à la mairie : déposer à l'accueil ou dans la boîte aux lettres

>> PROGRAMME SEMAINE BLEUE

SAINT-MARTIN D'URIAGE

DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU VENDREDI 04 OCTOBRE 2024

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

LUNDI 30

14H00 : Présentation du programme de la semaine bleue 2024 & Thé dansant animé par DUO COCKTAIL



Salle de la Richardière
Gratuit - Sur inscription

MARDI 01

10H00 : Atelier premiers secours par les pompiers de Vaulnaveys-le-Haut



Premiers secours et initiation à l'utilisation d'un défibrillateur

Gymnase P. Allain Dojo 2
Gratuit - Sur inscription

14H30 - 17H30 : Ciné-débat LA PROMESSE DE L'AIDANT

Par l'association La Chaumière DPU et AXA assurances

Salle de l'Oursière - Centre Culturel Le Belvédère

MERCREDI 02

9h30 : Atelier équilibre et mémoire intergénérationnel
Par l'association Part'âge
Gratuit - Sur inscription



12h00 - 14h00 : Buffet convivial de produits bio & locaux
13,50 € - Sur inscription



14h00-16h00 : Atelier code de la route
Par la Police Pluri-communale
Gratuit - Sans inscription



16h00-17h30 : Concours de belote
Par l'association Club Amitié Loisirs
Gratuit - Sans inscription



Résidence Autonomie
Le Belvédère

JEUDI 03

Sortie à la journée



SUR LES TRACES DU FACTEUR CHEVAL



Visites, transport et déjeuner au restaurant

62 € - plein tarif
46,5 € / 31 € - tarifs réduits
Sur inscription uniquement

VENDREDI 04

10H00 : Atelier premiers secours par les pompiers de Vaulnaveys-le-Haut



Premiers secours et initiation à l'utilisation d'un défibrillateur

Gymnase P. Allain Dojo 2
Gratuit - Sur inscription

15H00 : CONCERT HOMMAGE A AZNAVOUR



Salle de l'Oursière - Centre Culturel Le Belvédère
Gratuit - Sans inscription

Renseignements :



2 place de la Mairie
38 410 Saint-Martin d'Uriage



04 76 59 07 03



ccas@mairie-smu.fr

saint-martin
d'URIAGE

Centre Communal d'Action Sociale

QUE VOUS SOYEZ FRAICHEMENT RETRAITÉ OU QUE VOUS PROFITIEZ DE VOTRE RETRAITE DEPUIS UN MOMENT DÉJÀ, VOUS TROUVEREZ TOUT AU LONG DE CETTE SEMAINE BLEUE DES ANIMATIONS POUR TOUS LES PLUS DE 65 ANS !

LA SORTIE "SUR LES TRACES DU FACTEUR CHEVAL"

Après la visite guidée du **Palais Idéal** et un repas au bord de l'étang de Saint-Donat-sur-l'Herbasse, au **restaurant La Table de Jean Jacques**, nous remonterons les années en nous rendant dans le village natal de Ferdinand Cheval. En visitant le **Château de Charmes**, nous découvrirons le récit extraordinaire de cette ancienne forteresse médiévale aujourd'hui devenue résidence de plaisance qui a frôlé la disparition au XXI^e siècle.

Départ à 8h20 du parking des bus près du gymnase Pierre Allain - Domaine de la Richardière et retour vers 19h.
Tarif A : 62€ | Tarif B : 46,50€ | Tarif C : 31€

Les tarifs des sorties sont désormais différenciés en fonction des revenus et déterminés par le montant de la ligne 14 intitulée « impôt sur le revenu soumis au barème » de votre dernier avis d'imposition.

Tarif A : Montant supérieur à 1 801 € | Tarif B : Montant compris entre 1 001 et 1 800 € | Tarif C : Montant inférieur à 1 000 €

Pour une prise en compte du tarif réduit, pensez à fournir votre dernier avis d'imposition si votre montant est inférieur à 1 801 €.

CONCERT HOMMAGE À AZNAVOUR

Concert détaillé en page 6 de la plaquette culturelle avec une séance gratuite réservée aux plus de 65 ans.

Nombre de places limité.

"BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTREtenir LA FLAMME !"



CINÉ DÉBAT sur le thème des aidants

La projection du film "La promesse de l'aidant" sera suivie d'interventions de professionnels et de l'association La Chaumière, pour animer l'échange avec le public. En parallèle, les aidés seront accueillis par la médiathèque autour d'une animation créative et d'une lecture à voix haute. Tout le monde se retrouvera ensuite pour partager le pot de clôture. *Nombre de places limité.*

JOURNÉE À LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

Les portes de la Résidence Autonomie vous seront grandes ouvertes tout au long de la journée. Vous pourrez participer à plusieurs activités : atelier équilibre et mémoire, atelier code de la route, concours de belote, ou tout simplement visiter cet établissement communal destiné aux personnes âgées autonomes.

Pour le déjeuner, un buffet de produits bio et locaux composé par la Ferme de Charrières vous est proposé au tarif de 13,50€. N'oubliez pas de vous inscrire !



THÉ DANSANT avec l'ensemble DUO COCKTAIL

Venez partager un moment joyeux et rythmé en bonne compagnie, où la musique et les sourires seront au rendez-vous. Cet après-midi de convivialité et de danse sera animé par une accordéoniste chanteuse ainsi qu'un chanteur et joueur de clavier, saxophone et clarinette.

Profitez de leur répertoire varié et de boissons et gourmandises offertes par le CCAS de 14h à 18h.



La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
du 30 septembre au 6 octobre 2024

saint-martin d'URIAGE
Centre Communal d'Action Sociale



Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

